

MINE SYMPTOMER

Drejbog til facilitator

1

Som facilitator er du ansvarlig for at lede alle igennem nedenstående drejbog:

- Brug drejebogen som styringsredskab, og forklar gerne undervejs, hvad der nu skal ske.
- Prøv at styre tiden stramt efter drejebogen, så der bliver tid til hele kursusprogrammet. Tilret evt. tidsplanen, så klokkeslet passer til jeres kursus.
- Sørg for at give alle mulighed for at komme til orde undervejs.
- Tjek at billede og lyd virker. I skal se Film 1 og Film 2 nederst på https://www.mine-symptomer.dk/Materialer_til_praksis

Kurset starter med et fælles modul på ca. 45 minutter. Efter det fælles modul bruges ca. 15 minutter på at få indblik i selvhjælpsprogrammet Mine Symptomer ved at bruge guiden bagerst i mappen (ark 11). Deltagerne kan sidde med den selv, men får mere ud af at sidde to og to.

Fælles modul (45 min.)

- 12.00** (5 min.) ▶ Byd velkommen – udlevér materialer og fortæl flg.:
- Dagens emne er længerevarende symptomer.
 - Læs introduktionen højt (ark 2).
- 12.05** (1 min.) ▶ Bed en af deltagerne læse Helles historie del 1 højt inkl. spørgsmålene (ark 3, side 1).
(3 min.) ▶ Sum to og to over spørgsmålene i patienthistorien.
(3 min.) ▶ Opsamling i plenum.
- 12.12** (1 min.) ▶ Bed en af deltagerne læse Helles historie del 2 højt inkl. spørgsmålene (ark 3, side 2).
(5 min.) ▶ Drøft spørgsmålene i patienthistorien i plenum.
- 12.18** (1 min.) ▶ Bed alle finde planchen med programmets brugerflade (ark 4).
(6 min.) ▶ Afspil film 1 med Marianne Rosendal, seniorforsker og speciallæge i almen medicin.
- 12.25** (1 min.) ▶ Bed en af deltagerne læse Helles historie del 3 højt inkl. spørgsmålet (ark 5).
(2 min.) ▶ Drøft kort spørgsmålene i patienthistorien i plenum.
- 12.28** (5 min.) ▶ Bed alle skimme planchen "Hjælpeak 1" (ark 6, der er to sider).
▶ Afspil film 2 med Klaus Hansen, praktiserende læge, Brita Ann Larsen, skuespiller.
- 12.33** (2 min.) ▶ Bed alle skimme "Hjælpeak 2" (ark 7, der er to sider).
- 12.35** (3 min.) ▶ Start med at læse første del af arket "Også et forskningsprojekt" højt (ark 8).
▶ Bed derefter alle om selv at læse resten af arket.
- 12.38** (5 min.) ▶ Drøft i plenum, hvordan I kommer i gang med at bruge Mine Symptomer med udgangspunkt i arket "Arbejdsgang i vores praksis" (ark 9).
▶ Udfyld undervejs handleplanen (bagsiden) for jeres praksis.
- 12.43** (2 min.) ▶ Bed en af deltagerne læse "Afrunding på det fælles modul" højt (ark 10).
- 12.45** ▶ Det fælles modul slutter.