

Nyt digitalt værktøj til patienter med længerevarende symptomer

"Mine Symptomer" er et internetbaseret program til patienter med længerevarende symptomer, fx hovedpine, træthed, mavegener og svimmelhed, eller patienter med reaktioner på overbelastning.

Programmet er hjælp til selvhjælp for patienten. Du ordinerer programmet og flytter behandlingstid fra konsultationen hjem til patienten.

Med Mine Symptomer får patienten

- En bedre forståelse af sine symptomer
- Enkle redskaber til selv at kunne håndtere sine symptomer
- Håb og bedre livskvalitet



Du får adgang til programmet ved at bestille et introduktionsmodul, der kan gennemføres på en time i din praksis – med eller uden dine kolleger og personale.

Vi kommer også gerne ud i din efteruddannelsesgruppe og underviser i længerevarende symptomer og brugen af behandlingsprogrammet.

Kurserne og det internetbaserede program udbydes som led i et forskningsprojekt, der aktuelt pågår i Region Nordjylland og senere udbredes til de øvrige danske regioner. Deltagende læger får en refusion på 1000 kr. for at gennemføre introduktionsmodulet og 1000 kr. for tabt arbejdsfortjeneste ved deltagelse i projektet.

Kontakt os på mine.symptomer.info@auh.rm.dk eller tlf. 2147 6826